



SOCIEDAD
ASTURIANA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA DEL
CORAZÓN



29 de Septiembre de 2025
SOCIEDAD ASTURIANA DE CARDIOLOGÍA

PALACIO DE CONGRESOS DE OVIEDO

Día Mundial del



29 de Septiembre de 2025
SOCIEDAD ASTURIANA DE CARDIOLOGÍA



PALACIO DE CONGRESOS DE OVIEDO



DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

29 de septiembre de 2025.

Palacio de Congresos de Oviedo.

ORGANIZACIÓN: SOCIEDAD ASTURIANA DE CARDIOLOGÍA.

DIRECTORES:

Isaac Pascual (Presidente Sociedad Asturiana Cardiología)

Pablo Avanzas (Vicepresidente Sociedad Asturiana de Cardiología)

PROGRAMA

JORNADA MATUTINA. Público infantil.

9:45-10:30 h. Desayuno Cardiosaludable.

CHARLA ADAPTADA

10:30-11:00 h. La importancia de una educación cardiosaludable para evitar problemas futuros.

Dña. Zahira Martínez Castrosín y Dña. Miriam Álvarez Lara.

11:15-11:45 h. La importancia de una educación cardiosaludable para evitar problemas futuros.

Dña. Zahira Martínez Castrosín y Dña. Miriam Álvarez Lara.

TALLERES SIMULTÁNEOS

10:30-11:45 h. “Reanima a tu peluche”. Taller Reanimación cardiopulmonar.

Dr. Marcel Almendárez. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dra. Rut Álvarez. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

10:30-11:45 h. “Descubre cómo es una ambulancia por dentro”.

Taller Código infarto - UVI móvil.

Dra. Beatriz Samaniego. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. José Rozado. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. Richard Francis Houghton García. *SAMU. SESPA.*

TALLER DE DIBUJO

11:45-12:45 h. “Dibujando con el corazón.”

Educación cardiovascular desde los dibujos.



JORNADA VESPERTINA. Público Adulto.

INAUGURACIÓN

16:30 h. Autoridades.

CHARLAS

16:45 a 17:15 h. Dieta y hábitos de vida cardiosaludables. Control de factores de riesgo.

Dra. Ángela Herrero. *Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.*

Moderador: Pablo Avanzas.

17:15 a 17:45 h. Divulgación científica cardiovascular. Tecnología al servicio del tratamiento cardiovascular.

Dra. María Salgado / Moderador: Isaac Pascual.

17:45 a 18:15 h. Dieta y hábitos de vida cardiosaludables. Control de factores de riesgo.

Dra. Ángela Herrero. *Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo*

Moderador: Pablo Avanzas.

18:15 a 18:45 h. Divulgación científica cardiovascular. Tecnología al servicio del tratamiento cardiovascular.

Dra. María Salgado / Moderador: Isaac Pascual.

TALLERES SIMULTÁNEOS

16:45-18:45 h. Taller Reanimación cardiopulmonar (RCP)

Dr. Marcel Almendárez. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dra. Rut Álvarez. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dra. Rebeca Lorca. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

16:45-18:45 h. Taller Código infarto - UVI móvil

Dra. Beatriz Samaniego. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. José Rozado. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. Richard Francis Houghton García. *SAMU. SESPA.*

16:45-18:45 h. Taller control factor de riesgo Cardiovascular

Dra. María R. Cortina. *Hospital Universitario de Cabueñes.*

Dña. Lidia Núñez. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dña. Miriam Álvarez Lara. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

D. Pablo Blanco. *Hospital Centro Médico de Asturias.*

16:45-18:45 h. Taller de dispositivos implantables.

Dr. Pablo Avanzas. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. Isaac Pascual. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dr. Víctor León. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

Dña. Cristina Fernández. *Hospital Universitario Central de Asturias.*

ACTO DE CLAUSURA

19:00 h. Mesa Redonda. Gastronomía al servicio de la salud cardiovascular.

D. Marcos Morán (*Casa Gerardo*).

Dr. Isaac Pascual (*Presidente SAC*) y Dr. Pablo Avanzas (*Vicepresidente SAC*).