

I Jornada de Insuficiencia Cardiaca para pacientes y cuidadores Oviedo, 27 de septiembre de 2017 Salón de Actos HUCA

Organiza:



Colabora:



La insuficiencia cardíaca, qué es y cómo cuidarse

11:20 h. - 11:30 h. **Inauguración**

11:30 h. **¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?**

Explicámelo sencillo.

Dr. José Rozado. Cardiología HUCA.

Moderador: Dr. Jesús María de la Hera. Cardiología. HUCA.

12:00 h. - 12:45 h. **La importancia del autocuidado. Consejos y trucos para pacientes y cuidadores.**

Control de constantes y mi tratamiento. ¿Realmente me tengo que pesar todos los días y conocer mis pastillas? ¿qué síntomas y signos tengo que vigilar?

María José Bernardo. Enfermera de Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Cardiología. HUCA.

Alimentación. ¿Es verdad que tengo que controlar la sal y agua que tomo? ¿Cómo, qué y cuantas veces debo de comer?

Eva García Marina. Enfermera de Unidad de Insuficiencia Cardíaca. Medicina Interna. HUCA.

Ejercicio físico. Dime qué, cuánto y cómo debo de hacerlo.

Natalia Sanchez Cayado. Fisioterapeuta. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. HUCA.

Moderador: Dr. Sergio Hevia. Cardiología. HUCA.

12:45 h. - 13:15 h. Descanso y visita al Museo de los objetos cotidianos.

13:15 h. - 13:45 h. **Experiencia personal con la Insuficiencia Cardíaca. Aspecto emocional de paciente y cuidador .**

Moderadores: María Eugenia Díez. Psicología Clínica HUCA y Laura García. Cardiología. HUCA.

13:45 h. **Conclusiones y cierre.**